


РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
АНО «ЦДПОБ «Гарант»
Протокол № 12
от « 6 » декабря 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Учебно-курсового комбината
АНО «Центр дополнительного
профессионального образования и
бизнеса «Гарант»
 /Е.А. Корнилова/



ПРОГРАММА
подготовки водителей по курсу:
«БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»
(Защитное вождение)

г.Луховицы, Московской области
2017 год

СОДЕРЖАНИЕ

I.	Пояснительная записка.....	3
II.	Квалификационная характеристика	5
III.	Учебный план	6
IV.	Рабочая программа учебного предмета.....	7
1.	Теоретическая часть.....	7
2.	Практическая часть.....	9
	Приложение	11
	Список литературы.....	13

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса «Безопасность дорожного движения» (Защитное вождение) (далее Программа) - направлена на изучение основных навыков в управлении автомобилем, основанных на безопасном вождении, на которое не могут повлиять внешние факторы. Защитное вождение можно сравнить со способностями телохранителя, который активно уклоняется от опасных встреч. У некоторых профессиональных водителей может возникнуть вопрос, чему же еще ему учиться, ведь его водительский стаж перевалил за третий десяток, каждый день находится за рулем автомобиля. По статистическим данным именно водители со стажем являются участниками каждого третьего ДТП. Почему так происходит? Потому что водитель с длительным стажем уверен в своем профессионализме, однако опасность никуда не пропадает. В наш современный век автомобили оснащаются новыми различными системами для безопасного движения. Автолюбители, которые начали свою водительскую карьеру лет 25 назад, не знают, что необходимо делать, когда сработала система безопасности. Чтобы понять всю технологию таких систем, необходимо посещать специальные занятия, на которых осуществляется обучение с правами, обсуждается и разбирается та или иная система безопасности, какие действия выполняются с ее срабатыванием в различных ситуациях. Обучающий процесс проходит с изучением различных материалов, рассмотрением возможных дорожных обстоятельств. Главная цель курса – это не выявить виноватого в происшествии, а найти причину неправильных действий, что создали ДТП, какие факторы повлияли на сложившуюся ситуацию. Самым основным аспектом является предоставление курсов вождения и частным клиентам, которые могут получить умения экстремального вождения для выхода из критических ситуаций. На курсах очень важным является то, что рассматривается психологическое состояние водителя, оказавшегося в различных дорожных обстоятельствах. Занятия разделены на разделы, взаимосвязанные между собой. Такой процесс необходим для того, чтобы можно было объяснить, почему случилась такая ситуация, какие действия нужно было выполнить за рулем, а какие нет. Обучение «Защитное вождение» составлено по программе, включающей просмотр видеороликов, иллюстраций, фотографий.

Программа содержит квалификационную характеристику, учебный план, и программу курса.

Учебный план - документ, устанавливающий на федеральном уровне перечень предметов и объем часов. Указанный в нем перечень предметов, общее количество часов, отводимое на изучение каждого предмета, а также предметы, выносимые на экзамены и зачеты, не могут быть изменены.

Последовательность изучения отдельных тем предмета и количество часов, отведенных на изучение тем, может, в случае необходимости, изменяться при условии, что программы будут выполнены полностью.

Все изменения, вносимые в учебные программы, должны быть рассмотрены педагогическим советом и утверждены руководителем образовательного учреждения,

На теоретических занятиях должны использоваться использовать схемы, плакаты, транспаранты, слайды, диафильмы, кинофильмы и видеofilmы. В процессе изучения учебного материала необходимо систематически привлекать учащихся к самостоятельной работе с научно-технической и справочной литературой, практиковать проведение дискуссий и бесед.

Продолжительность теоретической части 8 часов.

Численность группы обучения от 20 до 35 человек.

Вождение проводится по дорогам общего пользования. Продолжительность вождения по дорогам общего пользования с комментариями на одного участника составляет 1 час (60 минут).

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме *зачета*:

По итогам вождения водителю предоставляется лист с наставлениями. Каждому обучающемуся выдается памятка по пройденному курсу, а так же памятка по «Безопасному движению задним ходом», персональный сертификат, имеющий персональный номер, занесенный в реестр и защищенный голограммой от подделки.

После успешной сдачи зачета, выдается сертификат о прохождении обучения установленного образца.

Форма обучения очная, с отрывом от работы.

Цель: Мотивировать водителя к применению защитного стиля поведения;
Показать преимущества, которые дает защитное вождение и возможные потери в случае ДТП;
Улучшить способности к прогнозированию поведения окружающих участников дорожного движения; Углубить знания ПДД и ознакомить водителей с их актуальным состоянием.

Задачи программы включают в себя рассмотрение следующих тем:

- На чем держится и базируется безопасность на предприятии;
- Причины ослабления стабильности хода выполнения работ;
- Примеры коварных ДТП;
- Ценности компании, в которой вы работаете;
- Почему необходимо заниматься безопасностью;
- Защитное вождение – стиль вождения, при котором все зависит только от тебя;
- Основные причины ДТП в мире;
- Позиция жертвы (ДТП, ситуации, сложностей, обстоятельств) – воздействие на ситуацию, адекватность, устремленность, силы, цели;
- Механизм становления жертвой через пренебрежение, способы не попасться;
- Что можно потерять в ДТП?
- Что можно приобрести, применяя защитный стиль вождения?
- Управление уровнем риска, которому человек готов себя подвергать;
- Статистика ДТП в России и за рубежом;
- Деление ДТП на предотвратимые и предотвратимые;
- Способы снижения вероятности столкновения со своим автомобилем, методы управления тем, что происходит вокруг, активная позиция водителя автомобиля;
- Безопасная дистанция и боковой интервал;
- Как сделать дистанцию и боковой интервал безопасными при любых условиях;
- Остановочный путь легкового и грузового автомобиля, значения для разных условий движения, основные слагаемые, что от чего зависит;
- Алгоритмы осмотра дороги, снижающие аварийность. 5 зрительных навыков водителя;
- Позиция водителя «Я прав!». Что можно потерять? Возможные последствия;
- Правильные способы проезда перекрестков. Основы ПДД по этому разделу, наиболее значимые изменения за прошедшие 10 лет (для опытных водителей), актуальное состояние ПДД на сегодняшний день;
- Усталость за рулем и жизнь с ней, возможные последствия неправильно принятого решения, засыпание за рулем, правила отдыха;
- Защитное торможение – способ, уменьшающий на 90% вероятность столкновения и с препятствием впереди и сзади;
- Безопасность при движении задним ходом. Основные правила, ловушки, в которые попадают люди, методы избегания наездов;

Стратегическое и тактическое планирование поездки. Способы, методы, инструменты;

II. КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА.

1. Программа курса: **«Безопасность дорожного движения» (Защитное вождение)**

2. Назначение курса:

Изучит стиль «Защитное вождение». Это водительский стиль, позволяющий избежать ДТП и аварий, несмотря на любые действия других участников движения и любые дорожные и погодные условия. Этот стиль включает в себя:

- инспекцию автомобиля и планирование своей поездки;
- особые психологические настрой и определение приоритетов во время движения;
- навыки и привычки систематического и активного наблюдения за дорожной ситуацией и прогнозирования ее развития, в том числе ошибочных и недружественных действий других участников дорожного движения;
- поддержание защитного пространства вокруг автомобиля и правильный выбор скорости;
- правильное планирование маршрута и ориентирование на нем с учетом участков повышенного риска;
- быстрое принятие правильного решения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
- верное исполнение технических приемов вождения.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Таблица 1

№ п/п	Учебные предметы	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия
1	ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ			-
1.1	Введение. Основные причины совершения аварий	1	1	
1.2	Постулаты и главные принципы защитного вождения. Создание безопасных условий движения транспортного средства	3	3	
1.3	Типичные ошибки водителей. Подготовка автомобиля к поездкам.	2	2	
1.4	Вождение с комментариями. Анализ ДТП	1	1	
	Зачет	1	1	
	Итого	8	8	
				-
2	ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ			
	Вождение с комментариями*. Вождение по дорогам общего пользования.	3		3
	Зачет	1		1
	Всего	12	8	4

Примечание:

* Продолжительность вождения по дорогам общего пользования с комментариями на одного участника составляет 1 час (60 минут)

IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ КУРСА

№ п/п	Учебные предметы	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия
1	ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ			
1.1	Введение. Основные причины совершения аварий	1	1	-
1.2	Постулаты и главные принципы защитного вождения. Создание безопасных условий движения транспортного средства	3	3	
1.3	Типичные ошибки водителей. Подготовка автомобиля к поездкам.	2	2	-
1.4	Вождение с комментариями. Анализ ДТП	1	1	-
	Зачет	1	1	-
	Итого	8	8	
				-

Тема 1.1. Введение. Основные причины совершения аварий

- Разбор нескольких типичных аварий;
- Кто на дороге совершает самые тяжелые аварии? Причины этого, анализ водительского опыта. Механизм работы водительского опыта при большом стаже вождения;
- Почему люди рискуют за рулем? Что заставляет людей рисковать вообще и что они ожидают и получают от риска. Что могут потерять? Психология безопасного вождения и «позиция профессионала»;
- Статистика ДТП России, причины, тенденции;
- Основные причины совершения аварий (все, что кроме нарушений ПДД)
- Основные причины ДТП с самыми тяжелыми последствиями, анализ;
- Особенности статистической практики при сборе информации о ДТП в России и других странах, критерии группировки информации, ее анализ и репрезентация;
- Классификация ДТП по принципу предотвратимости;
- Мотивация сотрудников к применению защитного стиля поведения при управлении автомобилем;

Тема 1.2. Постулаты и главные принципы защитного вождения. Создание безопасных условий движения транспортного средства.

- Постулаты и главные принципы защитного вождения;
- Определение наиболее безопасного места для своего автомобиля в дорожном потоке;

- Методы и способы управления пространством вокруг автомобиля. Управление пространством вокруг автомобиля. Как стать хозяином положения?
- Определение возможных траектории и скорости движения окружающих автомобилей в зависимости от их конструктивных и эксплуатационных характеристик;
- Определение потенциально возможных действий других участников дорожного движения;
- Установление факторов, мешающих водителю объективно оценить дорожную обстановку и, следовательно, принять правильное решение в конкретной дорожной ситуации;
- Совершенствование своих физиологических особенностей для получения наиболее полной и объективной информации об окружающей обстановке;
- Установление способов, позволяющих исключить или минимизировать применение потенциально опасных маневров автомобиля;
- Применение имеющихся штатных средств активной и пассивной безопасности автомобиля для максимального обеспечения своей безопасности.
- Самооценка водителя и реальный уровень мастерства. Чем человек может управлять, методы воздействия;

Тема 1.3. Типичные ошибки водителей. Подготовка автомобиля к поездкам.

- Типичные ошибки водителей (4 уровня ошибок, анализ, рекомендации). Мертвые зоны зеркал грузовых автомобилей, правила безопасного маневрирования на грузовом автомобиле;
- Мобильный телефон и вождение - самоубийство (замедление реакции, фиксация взгляда, эмоциональные переживания по поводу предмета разговора, отключение от реального происходящего, невозможность управлять происходящим вокруг);
- Движение в ночное время, трудности, способы облегчения и защиты;
- Внезапное появление водяного пятна или лужи, аквапланирование;
- Видимость при движении, алгоритмы осмотра дороги, рекомендации;
- Планирование поездки - основные знания и навыки;
- Подготовка автомобиля к поездкам, сезонные работы, осмотр автомобиля перед поездкой;
- Скорость калечит и убивает – раздел посвященный работе нервной системы на высоких скоростях движения, особенности восприятия и реакции, увеличения тормозных путей и сил соударения в случае столкновения;
- Как избежать лобового столкновения - раздел посвященный самым коварным и разрушительным авариям и способам не допускать их;

Тема 1.4. Вождение с комментариями. Анализ ДТП.

- Вождение с комментариями: анализ качеств водителя, определение уровня толерантности, дружелюбности, быстроты, безопасности и других параметров при вождении автомобиля;
- Анализ нескольких корпоративных ДТП за последнее время. Выводы вместе с группой.

2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ КУРСА

№ п/п	Учебные предметы	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия
2	ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ			
2.1	Вождение с комментариями. Вождение по дорогам общего пользования.	3	-	3
	Зачет	1	-	1
	Итого:	4	-	4

Тема 2.1. Вождение с комментариями.

«Вождение с комментариями» - способ, позволяющий тренеру определить возможные ошибки водителя на этапах видения дорожной ситуации, оценки ее опасности для движения, принятия решения по снижению уровня опасности, выполнению корректирующих действий. Это практический метод обучения водителя. Он проясняет, что водитель видит, что считает по этому поводу, а также что собирается сделать и как это делает. Этот метод обучения проявляет любого водителя по большому количеству параметров (около 50 шт.) и дает возможность эффективно воздействовать на него с целью изменения поведения и ориентированность на безопасность при вождении.

Вождение по дорогам общего пользования с комментариями

Вождение по дорогам общего пользования с комментариями, позволяющее протестировать и усовершенствовать навыки водителя по определению дорожно-транспортных опасностей и рисков, способов своей защиты в этих ситуациях;

Практика.

На практическом вождении закрепляется материал поданный в классе и контролируется степень усвоения материала, корректируются ошибки опытных водителей. Водителю сообщается о замеченных потенциально опасных действиях, и выдаются рекомендации;

Вождение с комментариями по дорогам общего пользования включает в себя:

- Определение умений водителя подготовить автомобиль к поездке (распланировать маршрут, возможные опасности, время в пути и др.);
- Определение умений водителя начинать движение и делать это безопасно;
- Оценка качеств навыков управления автомобилем;
- Оценка знаний водителя в области ПДД;
- Оценка способностей водителя следовать Правилам дорожного движения (знать и соблюдать ПДД);
- Оценка умений водителя осматривать пространство вокруг автомобиля и распределять внимание;

- Определение умений водителя строить взаимоотношения с другими участниками движения: пешеходами, велосипедистами и водителями других автомобилей;
- Оценка умений водителя осматривать пространство вокруг автомобиля и распределять внимание;
- Определение умений водителя управлять происходящим вокруг автомобиля;
- Определение умений водителя безопасно вести автомобиль в предопределенном пространстве (когда изменить его невозможно)
- Определение психологических качеств водителя: терпимость и предупредительность к окружающим;
- Определение умений водителя безопасно действовать при парковке автомобиля (отслеживание всех действий, регистрация возможных препятствий на пути, предупреждение окружающих о своем появлении или начале движения);
- Сообщение водителю замеченных потенциально опасных действий и параметров и выдача рекомендаций;

ПЕРЕЧЕНЬ
учебного оборудования для реализации программы курса «Безопасность дорожного движения» (Защитное вождение)

Оснащение кабинетов

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Аппаратно-программный комплекс тестирования и развития психофизиологических качеств водителя (АПК) ¹	комплект	
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (монитор, электронная доска)	комплект	1
Магнитная доска со схемой населенного пункта ²	комплект	1
Учебно-наглядные пособия³		
<i>Основы законодательства в сфере дорожного движения</i>		
Дорожные знаки	комплект	1
Дорожная разметка	комплект	1
Средства регулирования дорожного движения	шт.	1
Сигналы регулировщика	шт.	1
Применение аварийной сигнализации	шт.	1
Движение на велосипедах и мопедах	шт.	1
Обгон, опережение, встречный разъезд	шт.	1
Остановка и стоянка	шт.	1
Проезд перекрестков	шт.	1
Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств	шт.	1
Движение через железнодорожные пути	шт.	1
Движение в жилых зонах	шт.	1
Неисправности и условия, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств	шт.	1
Ответственность за правонарушения в области дорожного движения	шт.	1
Последовательность действий при ДТП	шт.	1
<i>Психофизиологические основы деятельности водителя</i>		
Психофизиологические особенности деятельности водителя	шт.	1
Воздействие на поведение водителя психотропных, наркотических веществ, алкоголя и медицинских препаратов	шт.	1
Конфликтные ситуации в дорожном движении	шт.	1
Факторы риска при вождении транспортного средства	шт.	1
<i>Основы управления транспортными средствами</i>		
Сложные дорожные условия	шт.	1
Виды и причины ДТП	шт.	1

¹ Необходимость применения АПК тестирования и развития психофизиологических качеств водителя определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

² Магнитная доска со схемой населенного пункта может быть заменена соответствующим электронным пособием.

³ Учебно-наглядное пособие допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.

Типичные опасные ситуации	шт.	1
Сложные метеоусловия	шт.	1
Движение в темное время суток	шт.	1
Посадка водителя за рулем. Экипировка водителя	шт.	1
Способы торможения	шт.	1
Тормозной и остановочный путь	шт.	1
Действия водителя в критических ситуациях	шт.	1
Силы, действующие на транспортное средство	шт.	1
Профессиональная надежность водителя	шт.	1
Дистанция и боковой интервал. Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством	шт.	1
Влияние дорожных условий на безопасность движения	шт.	1
Безопасное прохождение поворотов	шт.	1
Безопасность пешеходов и велосипедистов	шт.	1
Типичные ошибки пешеходов	шт.	1
Типовые примеры допускаемых нарушений ПДД	шт.	1
Информационные материалы <i>Информационный стенд</i>		
Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. N 2300-1 "О защите прав потребителей"	шт.	1
Федеральный закон "О защите прав потребителей"	шт.	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт.	1
Программа подготовки по курсу «Защитное вождение»	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Расписание занятий (на каждую учебную группу)	шт.	1
График учебного вождения (на каждую учебную группу)	шт.	1
Книга жалоб и предложений	шт.	1
Адрес официального сайта в сети "Интернет"	www.garant-np.ru	

Технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1

Список литературы:

1. Цыганков Э.С. 120 приемов контраварийного вождения/ Эрнест Сергеевич Цыганков.- М.: Престиж книга: РИПОЛ классик, 2007. – 320 с. – ил. – (Высшая школа водительского мастерства).
2. Горбачев М.Г. Секреты безопасного вождения/ М.Г. Горбачев. – М.: Эксмо, 2008. – 48с.: ил. – (Правила дорожного движения).
3. Зеление С.Ф. Учебник по вождению автомобиля. – М.: ООО «Мир Автокниг», 2006. – ил.