

**Автономная некоммерческая организация
«Центр дополнительного профессионального образования
и бизнеса «ГАРАНТ»**

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

УКК АНО «ЦДПОБ «Гарант»

Протокол № 1

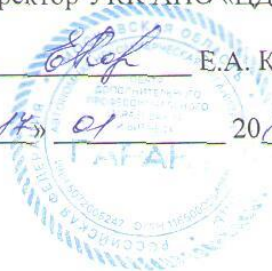
«14» 01 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор УКК АНО «ЦДПОБ «Гарант»

 Е.А. Корнилова

« 14 » 01 2018 г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

ПАРИКМАХЕР

**Луховицы
2018 год.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к образовательной программе профессиональной подготовки ПАРИКМАХЕР

Настоящий сборник учебно-программной документации предназначен для профессиональной подготовки парикмахеров.

В сборник включены: квалификационная характеристика, примерный учебный план, тематические планы и программы предметов общепрофессионального и специального курсов, практического обучения для подготовки новых рабочих на 3-й разряд.

Продолжительность обучения новых рабочих установлена 3,5 месяца.

Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальным методами.

Конкретная продолжительность обучения при повышении квалификации парикмахеров устанавливается непосредственно образовательным учреждением, исходя из имеющегося образовательного уровня обучаемых, их возрастной категории и профессионального опыта, и согласовывается с организациями, заявляющими и финансирующими соответствующее повышение квалификации. В разделе сборника «Повышение квалификации» приведены только примерный учебный план и тематические планы программ для повышения квалификации. Учебные программы разрабатываются непосредственно в образовательном учреждении.

Экономическое обучение может проходить по вариативному курсу, который предусматривает изучение одного из предметов: «Экономика отрасли и предприятия», «Основы маркетинга», «Экономика предприятия» и др.

Тематические планы программ являются примерными и право конкретного распределения часов на теоретические и лабораторно-практические занятия по темам в пределах общего объема часов, отведенных на предмет учебным планом, предоставляется непосредственно преподавателям, которые самостоятельно выбирают формы и методы проведения. Последовательность изучения блоков может выбираться учебным заведением произвольно в целях удобства планирования учебного процесса.

Изменения, коррективы или необходимость изучения отдельных тем программ рассматриваются учебно-методическим (педагогическим) советом и утверждаются председателем учебно-методического (педагогического) совета образовательного учреждения.

При подготовке новых рабочих практическое обучение предусматривает обучение в учебных классах (мастерских) и на предприятиях.

Мастер (инструктор) производственного обучения должен обучать эффективной организации труда, использованию новой техники и передовых технологий на каждом рабочем месте, рассматривать пути повышения производительности труда и меры экономии материалов и энергии. В процессе обучения особое внимание должно быть обращено на необходимость прочного усвоения и выполнения требований безопасности труда. В этих целях преподаватель теоретического и мастер (инструктор) производственного обучения, помимо изучения общих требований безопасности труда, предусмотренных правилами, должны значительное внимание уделять требованиям безопасности труда, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае при изучении каждой темы или переходе к новому виду работ в процессе практического обучения.

К концу обучения каждый обучаемый должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, требованиями и нормами, установленными на предприятии.

Квалификационный экзамен проводится за счет времени, отведенного на практическое обучение. Форма квалификационного экзамена определяется самим учебным заведением.

Если аттестуемый на начальный разряд показывает высокие знания и профессиональные умения, ему может быть присвоена квалификация на разряд выше.

Обновление технической и технологической базы современного предприятия сферы услуг требует систематического включения в действующие программы учебного материала по новой технике и технологии парикмахерских услуг, экономии материалов, повышению качества оказываемых услуг, новым формам обслуживания, а также исключения устаревшего учебного материала. Программы должны дополняться и сведениями о конкретной экономике.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Парикмахер **должен знать:**

- 1) основы санитарии и гигиены;
- 2) правила безопасности при обслуживании клиента;
- 3) правила оборудования рабочего места;
- 4) парикмахерские принадлежности и правила пользования ими;
- 5) строение, типы и свойства волос;
- 6) средства для ухода за волосами;
- 7) различные виды стрижек волос;
- 8) правила выполнения стрижек;
- 9) способы и правила укладки волос;
- 10) правила химической завивки волос;
- 11) правила и способы окрашивания волос.

Парикмахер **должен уметь:**

- 1) соблюдать правила безопасности работы ;
- 2) соблюдать правила санитарии и гигиены труда;
- 3) формировать профессиональный имидж и речевой стиль парикмахера;
- 4) определять психологические особенности клиента;
- 5) устанавливать контакт с клиентом;
- 6) адаптироваться в коллективе;
- 7) выполнять уход за волосами: мыть, делать массаж головы;
- 8) выполнять стрижку волос: тушевку, филировку, окантовку;
- 9) выполнять стрижку горизонтальным и вертикальным методом;
- 10) выполнять комбинированные стрижки;
- 11) выполнять укладку, завивку, накручивание, сушку волос;
- 12) проверять восприимчивость кожи и волос к химическим препаратам;
- 13) делать химическую завивку;
- 14) правильно подбирать краску для разных типов волос;
- 15) выполнять окраску волос различными способами;
- 16) выполнять мелирование, колорирование, тонирование различными способами;
- 17) выполнять модельные прически.

Учебный план

образовательной программы профессиональной подготовки "Парикмахер"

№ п/п	Название темы	Всего часов	Из них теорет. занятия	Из них практ. занятия
Блок 1	Социально-экономические дисциплины	8	8	-
Модуль 1.1	Основы экономики отрасли и предприятия	8	8	-
Блок 2	Общепрофессиональные дисциплины	52	52	-
Модуль 2.1	Основы физиологии кожи и волос. Основы санитарии и гигиены. Обеспечение безопасных условий обслуживания.	32	32	-
Модуль 2.3	Профессиональная этика и культура обслуживания	12	12	-
Модуль 2.4	Правовые основы профессиональной деятельности	8	8	-
Блок 3	Профессиональные (специальные) дисциплины	100	66	34
Модуль 3.1	Материаловедение	8	6	2
Модуль 3.2	Специальный рисунок	12	4	8
Модуль 3.3	Технология парикмахерских услуг	80	56	24
Блок 4	Производственное обучение	100	-	100
	Консультации	4		
	Резерв учебного времени	10		
	Квалификационный экзамен	6		
	ВСЕГО	280	126	134

Тематический план

образовательной программы профессиональной подготовки "Парикмахер"

№ п/п	Название темы	Всего часов	Из них теорет. занятия	Из них практ. занятия
Блок 1	Социально-экономические дисциплины	8	8	-
<i>Модуль 1.1</i>	<i>Основы бизнеса и предпринимательства</i> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Принципы маркетинга ◆ Понятие рынка. Виды рынков ◆ Разработка товара. Подход к разработке новых товаров и проблемам жизненного цикла товара. ◆ Ценовой инструмент в маркетинге. ◆ Индивидуальная трудовая деятельность 	8	8	
Блок 2	Общепрофессиональные дисциплины	52	52	
<i>Модуль 2.1</i>	<i>Основы физиологии кожи и волос.</i> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Введение. ◆ Гигиена труда производственная санитария и профилактика травматизма. ◆ Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей. ◆ Сведения о микробиологии. ◆ Сведения об эпидемиологии. ◆ Болезни кожи, волос, ногтей и их профилактика. 	1 1 8 8 6 8	1 1 8 8 6 8	
<i>Модуль 2.2</i>	<i>Профессиональная этика и культура обслуживания.</i> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Введение. ◆ Психология общения в сфере услуг ◆ Этическая культура и ее роль в сфере услуг ◆ Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг. 	1 6 3 2	1 6 3 2	
<i>Модуль 2.3</i>	<i>Правовые основы профессиональной деятельности».</i> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Основы конституционного права ◆ Основы гражданского права ◆ Основы трудового права ◆ Основы уголовного права. 	2 2 2 2	2 2 2 2	
Блок 3	Профессиональные (специальные) дисциплины	100	66	34
<i>Модуль 3.1</i>	<i>Материаловедение.</i> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Введение. ◆ Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров. ◆ Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства. ◆ Духи, одеколоны, туалетная вода. ◆ Моющие и мылящие средства. ◆ Средства для ухода за кожей. ◆ Средства для ухода за волосами. ◆ Средства декоративной косметики. 	0,5 1 0,5 1 1 1 1 1 1	0,5 2 0,5 1 1 0,5 0,5 0,5 0,5	0,5 0,5 0,5 0,5
<i>Модуль 3.2</i>	<i>Специальный рисунок.</i> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Введение. ◆ Общие сведения о рисунке. 	1 1	1 1	

	◆ Геометрические композиции в рисунке.	1	0,5	0,5
	◆ Основы пластической анатомии головы человека.	1	0,5	0,5
	◆ Рисунок головы человека.	1		1
	◆ Основы цветоведения и техники акварельной живописи.	1	0,5	0,5
	◆ Живопись объемных предметов и простых натюрмортов.	1	0,5	0,5
	◆ Рисунок волос.	2	1	1
	◆ Рисование исторических причесок.	2		2
	◆ Рисование современных стрижек и причесок.	2		2
Модуль 3.3	Технология парикмахерских услуг			
	◆ Введение.	2	2	
	◆ Охрана труда, электро- и пожарная безопасность.	4	4	
	◆ Размещение и оснащение парикмахерских.	2	2	
	◆ Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применяемая в парикмахерских.	4	4	
	◆ Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.	2	2	
	◆ Технология мытья и массажа головы	4	4	
	◆ Методы укладки волос	10	8	2
	◆ Технология бритья.	6	4	2
	◆ Технология стрижки волос	24	20	4
	◆ Технология химической завивки волос	14	10	4
	◆ Технология окрашивания волос.	14	10	4
	◆ Модельные прически	14	10	4
	◆ Пастижерные работы.	4	4	
	◆ Макияж.	10	6	4
Блок 4	Производственное обучение	100		100
	Консультации	4		
	Резерв учебного времени	10		
	Квалификационный экзамен	6		
	ВСЕГО	280	126	134

ПРОГРАММА

образовательной программы профессиональной подготовки «ПАРИКМАХЕР»

«ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС»

Тема 1. Введение

Предмет "Основы физиологии кожи и волос"; его содержание и задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера.

Понятие о гигиене. Задачи гигиены парикмахерских услуг.

Понятие о санитарии; ее задачи.

Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.

Тема 2. Гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма

Гигиена труда. Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятий в целях охраны труда рабочих.

Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Режим труда и отдыха. Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждения искривления позвоночника и утомляемости.

Перерывы в работе, их назначение и правильная организация.

Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты, применяемые в парикмахерских.

Производственная санитария, ее задачи. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений; уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха, предельно допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

Санитарные требования к производственным помещениям парикмахерской. Санитарно-технологические мероприятия по максимальному снижению загрязнения воздуха рабочих помещений и рабочих мест, их правильная эксплуатация. Санитарный уход за производственными и другими помещениями парикмахерской.

Понятие об асептике, антисептике. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты и парикмахерских. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов.

Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика.

Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда в парикмахерской. Профилактика профессиональных заболеваний парикмахера.

Значение периодических и предварительных медицинских осмотров.

Пыль и ее влияние на организм. Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов, аллергические заболевания.

Глазной травматизм и заболевания глаз. Причины травм глаз, меры предупреждения.

Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах и др.

Личная гигиена. Гигиена тела и одежды.

Тема 3. Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей

Кожа; ее строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания, окраска кожи. Физиология кожи.

Волосы; их виды, строение, цвет. Продолжительность жизни волос; причины выпадения.

Ногти; их строение, цвет. Рост ногтей.

Тема 4. Сведения о микробиологии

Микробиология как наука. Задачи микробиологии. Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Классификация микроорганизмов; виды, размножение

Бактерии; их виды, строение. Грибки; их виды, строение, размножение. Простейшие; их строение; размножение, образование цист. Риккетсии; их строение. Вирусы; их строение; неспособность размножаться вне живого организма. Формы вируса. Спирохеты; их строение.

Физиология микроорганизмов.

Ферменты; их роль в физиологии микроорганизмов. Химический состав микробной клетки. Пигментообразование. Свечение. Образование запахов. Микробные яды - токсины.

Микробы и внешняя среда. Факторы внешней среды, влияющие на микроорганизмы. Микробы воды, почвы, воздуха.

Нормальная микрофлора организма человека.

Круговорот веществ в природе, изменчивость микробов. Бактериофаг.

Тема 5. Сведения об эпидемиологии

Эпидемиология как наука. Задачи эпидемиологии.

Инфекции и безвредные микробы; их характеристика.

Инфекционный процесс; факторы, влияющие на его развитие. Проявление инфекционного заболевания. Виды инфекций.

Эпидемический процесс; его характеристика и источники инфекции.

Бактерионосители как источники инфекции. Пути и способы передачи инфекции. Распространение инфекционных заболеваний. Факторы, влияющие на эпидемический процесс.

Сущность иммунитета. Виды иммунитета. Естественные защитные силы организма. Фагоцитоз.

Понятие об антителах и антигенах.

Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

Тема 6. Болезни кожи, волос, ногтей и их профилактика

Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез.

Внутренние и внешние болезни кожи.

Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи; их причины. Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками.

Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве.

Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи, волос, ногтей, вызываемые грибками.

Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития. Трихофития ногтей. Глубокая трихофития головы и гладкой кожи.

Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи.

Профилактика грибковых заболеваний.

Болезни кожи, вызываемые животными-паразитами.

Опухоли кожи.

Сифилис и его влияние на кожу и волосы. Профессиональные заболевания кожи. Уход за кожей и волосами; его значение.

«ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА И КУЛЬТУРА ОБСЛУЖИВАНИЯ»

Тема 1. Введение

Задачи предмета "Профессиональная этика и культура обслуживания". Ознакомление с программой обучения.

Понятие и сущность культуры обслуживания. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический, организационный).

Тема 2. Психология общения в сфере услуг

Психология как наука. Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека.

Психологические основы общения.

Роль психологии в повышении культуры общения.

Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности.

Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности.

Понятие о профессиональной направленности личности.

Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны; ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки.

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 3. Этическая культура и ее роль в сфере услуг

Общее понятие об этической культуре. Мораль и этика, их отличия. Основные категории этики, понятие и содержание. Роль морали в формировании личности, в поведении человека. Нормы и правила поведения, действующие в обществе.

Понятие о профессиональной этике. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Сфера действия этикета. Стили общения в условиях парикмахерской. Основы высокой культуры общения на предприятии. Аспекты проявления культуры общения.

Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения.

Причины конфликтов в парикмахерской. Пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

Тема 4. Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг

Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятий (парикмахерских); их значение.

Эстетические требования к внешнему облику профессиональных работников парикмахерской. Основные составляющие внешнего облика.

Эстетические требования к деловому ансамблю, рабочей одежде, обуви.

Эстетические требования к прическе, макияжу, парфюмерии.

Организационная культура; ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

«ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Тема 1. Основы конституционного права

Основные формы государственного устройства. Федеративное устройство Российской Федерации. Конституционный статус территории РФ.

Организация государственной власти в РФ. Местное самоуправление.

Тема 2. Основы гражданского права

Субъекты гражданского права. Гражданская право- и дееспособность. Признание гражданина ограниченно дееспособным, недееспособным. Объявление гражданина безвестно отсутствующим, умершим.

Юридические лица. Коммерческие и некоммерческие организации. Характеристика основных организационно-правовых форм.

Объекты гражданских прав. Вещи как основной объект гражданских прав. Классификация вещей. Ценные бумаги как объекты гражданских прав.

Право собственности. Содержание права собственности. Основания приобретения и прекращения права собственности. Истребование имущества из чужого незаконного владения. Основные положения о наследовании.

Общие положения о гражданско-правовом договоре. Содержание договора. Порядок заключения договора. Преддоговорная работа. Правила оформления договора.

Тема 3. Основы трудового права

Понятие трудового договора. Условия и сроки трудового договора. Прием на работу. Прекращение трудового договора.

Рабочее время и время отдыха. Сверхурочная работа. Заработная плата, ее установление и исчисление. Оплата труда при отклонениях от нормальных условий труда; при невыполнении норм, выработки, при браке и простое; в выходные и праздничные дни. Ответственность работодателя за нарушение сроков выплаты заработной платы.

Материальная ответственность работодателя перед работником и работника. Пределы материальной ответственности работника. Полная материальная ответственность, коллективная (бригадная) материальная ответственность.

Дисциплина труда и трудовой распорядок организации. Поощрения и взыскания. Порядок применения и снятия дисциплинарных взысканий.

Охрана труда, ее требования. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Обеспечение прав работника на охрану труда. Законодательство РФ по охране труда женщин и подростков.

Тема 4. Основы уголовного права

Преступление. Состав преступления. Соучастие в преступлении. Наказание.

«МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ»

Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете "Материаловедение"; его задачи. Значение предмета для овладения профессией "парикмахер".

Понятие о парфюмерии, косметике, парфюмерно-косметических средствах.

Парфюмерно-косметическое производство; его сырьевая база: Парфюмерно-косметические товары ведущих мировых фирм.

Тема 2. Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров

Краткая характеристика сырья, полуфабрикатов, применяемых для производства парфюмерно-косметических товаров.

Жиры, заменители жиров; их физико-химические показатели; использование в производстве.

Воски и воскообразные вещества; использование в косметических средствах; их физико-химические и биологические свойства. Виды косметических препаратов, содержащих воск и воскообразующие вещества.

Эмульгаторы; их виды, физико-химические и биологические свойства; применение в косметических средствах.

Нефтепродукты и кремнийорганические соединения; их виды, свойства. Виды косметических препаратов, содержащих нефтепродукты.

Желирующие вещества, углеводы, консерванты; их виды, свойства и роль в производстве парфюмерно-косметических средств.

Красящие вещества; их классификация; применение в производстве парфюмерно-косметических средств.

Биологически активные вещества; их свойства и функциональные особенности; влияние на кожу и организм. Применение в практике парикмахерского дела.

Душистые вещества; их виды, свойства; использование в средствах для парикмахерских работ.

Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства

Дезинфицирующие средства, их виды; характеристика свойств. Составы и концентрация растворов.

Кровоостанавливающие средства; их виды; характеристика свойств.

Требования к дезинфицирующим и кровоостанавливающим средствам.

Тема 4. Духи, одеколоны, туалетная вода

Классификация духов, одеколонов по характеру запаха, композиции настоев, стойкости, оформлению.

Отличительные особенности духов и одеколонов.

Духи концентрированные и сухие. Виды одеколонов, их применение в парикмахерской практике.

Туалетная и парфюмерная вода; ее отличительные особенности, ассортимент, назначение.

Требования к качеству духов, одеколонов, туалетной и парфюмерной воды.

Тема 5. Моющие и мылящие средства

Мыло, его назначение и основные свойства. Классификация мыла по сортности, составу, применению. Ассортимент. Жидкое мыло. Лечебное мыло.

Шампуни жидкие и концентрированные (шампуни-кондиционеры, шампуни-бальзамы, шампуни укрепляющие, лечебные, с мультивитаминами, ежедневного использования, особого назначения); их классификация по составу и назначению, уровню рН. Свойства шампуней; ассортимент. Применение шампуней в парикмахерской практике.

Ополаскиватели, их назначение и применение. Бальзамы-ополаскиватели. Кислые ополаскиватели, ополаскиватели со сбалансированной кислотностью, лечебные ополаскиватели. Кондиционеры жидкие и кремообразные.

Мыльные порошки, пены и кремы; их разновидности в зависимости от применения. Отличительные особенности крема, жидкого мыла, пены и порошка; их свойства.

Требования к качеству моющих и мылящих материалов.

Препараты, применяемые при массаже головы, после бритья. Состав, правила применения.

Тема 6. Средства для ухода за кожей

Кремы; их классификация по составу и назначению. Основные компоненты кремов и примеры рецептур. Характеристика кремов различного назначения. Ассортимент. Правила применения кремов.

Кремы-маски, кремы-скрабы, гели, их назначение и применение. Очищающие и отшелушивающие маски, состав.

Лосьоны; тоники; косметическое молочко; гидрофильные масла, эмульсии, фруктовые кислоты, их классификация, применение, назначение, ассортимент.

Требования к качеству кремов, лосьонов, тоников и пр.

Дезодоранты, их классификация, назначение, применение, ассортимент.

Косметические салфетки, ватные тампоны, их назначение и применение.

Тема 7. Средства для ухода за волосами

Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы; их классификация.

Лечебно-профилактические средства для волос; их виды. Средства для укрепления волос, предупреждения выпадения волос, против перхоти; их состав, основные свойства, действие на кожу и волосы.

Средства для укладки волос (пена, спрей, мусс, крем для укладки, гель, воск, лак), характеристика, использование.

Средства растительного происхождения для окраски и укрепления волос; их состав, действие на волосы.

Химические красители для волос; их классификация, состав и свойства. Отбеливающие, окислительные, кремообразные краски и красящие (оттеночные) шампуни; их действие на волосы.

Средства для химической завивки волос; их состав, действие на кожу и волосы. Рецептура составов в зависимости от вида и состояния волос.

Средства для сохранения прически; их виды, состав; влияние на волосы.

Требования к качеству средств для ухода за волосами.

Тема 8. Средства декоративной косметики

Эстетический вкус и мода; их влияние на применение средств декоративной косметики.

Средства декоративной косметики для кожи лица (тональный крем, румяна, пудра); их свойства, виды, состав; цветовая гамма.

Декоративные средства для оформления глаз; их виды. Карандаши для бровей и оформления контура глаз; их состав, формы выпуска, цвет. Тушь для ресниц; виды, состав, цветовая гамма. Жидкая подводка, тени для век; разновидности, состав, цветовая гамма.

Средства для коррекции формы губ: контурные карандаши, губная помада, блеск; состав, виды, цветовая палитра.

Лаки и эмали для маникюрных работ; виды, состав, цветовая гамма.

Требования к качеству средств декоративной косметики.

«СПЕЦИАЛЬНЫ РИСУНОК»

Тема 1. Введение

Цель и задачи предмета.

Материалы и принадлежности для рисования; правила пользования ими.

Тема 2. Общие сведения о рисунке

Рисунок как вид изобразительного искусства. Понятие о технологии графики; основы изображения предметов.

Композиция рисунка. Основные законы композиции.

Законы линейной и воздушной перспективы.

Техника рисунка: штриховка, тушевка; их определение и приемы выполнения.

Освещенность. Принципы перехода от одного тона к другому.

Тени. Светотень; объем в графике.

Пропорции; их роль в рисунке.

Последовательность в работе над рисунком.

Тема 3. Геометрические композиции в рисунке

Рисование куба, цилиндра, шара, пирамиды, конуса. Правила построения геометрических тел и фигур.

Понятие о натюрморте. Этапы построения натюрморта. Варианты объединения геометрических фигур в натюрморт.

Композиционное размещение предметов на листе бумаги; соблюдение их пропорций и взаиморасположения.

Бытовые предметы, имеющие формы геометрических тел; приемы их рисования.

Тема 4. Основы пластической анатомии головы человека.

Краткая анатомическая характеристика черепа человека.

Пластические индивидуальные особенности черепа. Основные пропорции головы и лица; их особенности.

Тема 5. Рисунок головы человека

Основные правила рисования гипсовой головы в фас, профиль и в повороте. Построение общей формы головы.

Определение места и направления линий глаз, носа, рта, бровей.

Условный рисунок головы человека для разработки моделей стрижки и прически. Обозначение зон: фронтально - теменной, височно-боковой, верхне-затылочной, средне-затылочной, нижне-затылочной. Графическое построение различных видов стрижки.

Тема 6. Основы цветоведения и техники акварельной живописи

Материалы и принадлежности для живописи. Техника живописи: акварель, темпера, масляная живопись, фреска, мозаика.

Понятие о цвете. Цвет в природе, его свойства. Цветовой спектр. Цвета теплые и холодные, близкие и контрастные. Цветовой тон. Насыщенность. Гармония цвета.

Акварель, ее свойства. Бумага для акварели; требования к ней. Техника смешения красок.

Принципы построения композиции в цвете.

Тема 7. Живопись объемных предметов и простых натюрмортов

Приемы зарисовки отдельных объемных предметов (кувшин, ваза и т.д.) с передачей цветовых и тональных отношений объема и локального цвета предмета.

Основные сведения о классических приемах в акварели: по-сырому, а-ля прима, гризайль, лессировка.

Живопись натюрморта. Основные стадии работы акварелью.

Тема 8. Рисунок волос

Основные приемы рисования волос разного типа и фактуры. Изображение длины и степени густоты волос, волнистости, проборов.

Приемы передачи тона волос при одноцветном рисунке. Выявление фактуры волос в технике цветного карандаша.

Приемы рисования кос, локонов, волн и т.п.

Тема 9. Рисование исторических причесок

Характерные особенности причесок отдельных исторических периодов. Особенности работы над рисунками.

Рисунок исторической прически с разнообразными декоративными элементами.

Тема 10. Рисование современных стрижек и причесок

Основные особенности моделей современных стрижек и причесок. Последовательность работы над рисунком. Поэтапная разработка моделей стрижек и причесок в эскизах. Эскизы различных вариантов макияжа (дневного, вечернего, молодежного).

Тема 11. Конструирование стрижек и причесок

Этапы создания моделей стрижек и причесок в эскизах. Техника выполнения эскиза женской (мужской, детской) стрижки, прически. Разработка схем стрижек, накруток волос на бигуди. Разработка схем выполнения нескольких вариантов макияжа (по выбору).

«ТЕХНОЛОГИЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ»**Тема 1. Введение**

Общее понятие «услуга». Виды услуг, оказываемых парикмахерскими; основные и дополнительные услуги. Отличительные черты и специфика реализации парикмахерских услуг.

Перспективы развития парикмахерских услуг в условиях рыночной экономики.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения профессии "Парикмахер".

Ступени профессионального роста парикмахера. Значение повышения профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг.

Конкурсы-показы мастерства парикмахеров-модельеров. Российский союз парикмахеров, Академия парикмахерского искусства (Москва), международный учебный центр парикмахерского искусства и эстетики «Май» (С.-Петербург) и др.

Общие сведения об истории развития прически, направлениях моды, современных прическах.

Тема 2. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность

Охрана труда. Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ).

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение правил безопасности труда и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Требования безопасности труда в помещениях парикмахерских и на рабочих местах. Требования безопасности к производственной среде, производственному процессу, оборудованию

помещений. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях в парикмахерских. Медицинская помощь пострадавшим.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Правила безопасной работы с электроинструментом, аппаратурой.

Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров. Меры пожарной профилактики. Противопожарный режим в парикмахерских. Правила поведения при пожаре. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении парикмахерских работ. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

Тема 3. Размещение и оснащение парикмахерских

Типы и размещение парикмахерских. Общие сведения о проектировании парикмахерских; назначение помещений и их рациональное расположение. Категории парикмахерских. Оснащение салонов - люкс, салонов - парикмахерских, парикмахерских. Требования к помещениям парикмахерских и к их внутренней отделке. Организация интерьера.

Освещение парикмахерских, требования к освещению рабочих мест. Вентиляция, отопление, внутренняя среда парикмахерских, требования к ним. Допустимая бактериальная обсемененность воздуха.

Санитарно-техническое оборудование парикмахерских, требования к нему. Санитарно - гигиенические требования по содержанию помещений и противоэпидемический режим.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Тема 4. Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применение в парикмахерских

Инструменты и приспособления для парикмахерских работ.

Расчески, щетки; их виды и назначение. Новые разработки: расчески «Флатопер», «Страйпер»; для мелирования и колорирования. Приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы); его виды, устройство и назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Способы правки бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкция, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Инструменты для укладки волос

Щипцы (электрические и щипцы Марселя), их устройство, правила пользования.

Бигуди, зажимы; их устройство и назначение.

Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования. Насадки.

Инструменты для завивки волос

Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с инструментами для укладки и завивки волос.

Электроаппаратура, применяемая в парикмахерской.

Аппарат для сушки волос (сушуар), его конструкция, принцип действия, правила пользования.

Климазон - аппарат для ускорения химических процессов во время окраски и завивки волос.

Инфрагрелка (электронный инфракрасный колпак); назначение, устройство и правила пользования.

Требования безопасности труда при пользовании электроаппаратурой.

Тема 5. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей

Порядок приема посетителей парикмахерской. Ответственность за качество обслуживания и санитарное состояние рабочего места, инструментов, белья. Рациональное размещение инструментов и приспособлений, парфюмерных и косметических средств на рабочем месте.

Подготовительные и заключительные работы и их последовательность при различных видах обслуживания. Подготовка рабочего места. Парикмахерское белье, виды, назначение и правила применения.

Расчесывание волос, мытье головы.

Заключительные работы: очистка лица и шеи от срезанных волос, снятие парикмахерского белья, оценка клиентом выполненной работы, расчет за выполненные услуги. Уборка рабочего места, порядок проведения.

Внешний вид парикмахера, требования санитарии и гигиены.

Тема 6. Технология мытья и массажа головы

Биология волос, типы волос, состав, функции. Строение волос. Факторы, влияющие на цикл обновления волос. Физиология волос. Физиологические потери волос. Цвет волос. Правила и основные этапы диагностики волос клиента. Анализ состояния волос. Определение уровня чувствительности кожи головы и волос клиента. Мытье головы: лечебное и гигиеническое. Подготовка воды, выбор.

моющих и ополаскивающих средств, их влияние на кожу и волосы, правила применения.

Технологическая последовательность процесса мытья головы: подготовительные работы, мытье, заключительные работы. Правила нанесения моющих и ополаскивающих средств, пользования бельем.

Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу и интенсивному лечению волос, растительных средств. Правила подбора препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос. Соблюдение времени выдержки.

Массаж головы, его назначение. Показания к массажу и противопоказания. Методы выполнения.

Сушка и расчесывание волос.

Нормы расхода моющих средств и других препаратов. Санитарно-гигиенические требования к применяемому парикмахерскому белью.

Тема 7. Методы укладки волос

Способы выполнения укладки волос: холодным способом при помощи рук, расчески и состава; укладка с применением бигуди и зажимов; горячим - укладка феном или с применением щипцов.

Элементы прически: пробор, полупробор, волна (крон, волны выступающие, обратные, косые, прямые, поперечные), локон (расположение, принцип накрутки).

Укладка волос холодным способом. Подготовительные работы. Современные составы (гели, воски, пены, жидкий лак, муссы и пр.) для укладки и правила нанесения их на волосы. Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Технология выполнения различных волн. Требования к расположению волн. Комбинированная холодная укладка. Методы оформления прически. Эффект "мокрых" волос. Особенности укладки длинных волос холодным способом.

Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Типы бигуди. Способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки волос различной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы.

Методы оформления силуэта и фиксирования формы прически.

Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Укладка волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос. Методы укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «брашинг». Начесывание и тупирование, их назначение.

Особенности укладки феном вьющихся волос. Методы оформления и фиксирования прически.

Укладка волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими.

Завивка локонов. Формы локонов. Методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн. Методы и приемы завивки волн щипцами.

Методы оформления и фиксирования прически.

Правила безопасности труда и гигиены при укладке волос.

Тема 8. Технология бритья

Бритье лица и головы. Этапы бритья: намыливание; бритье по первому разу (по росту волос), повторное намыливание; бритье по второму разу (против роста волос). Разделение волос на голове на зоны, линия роста волос. Части лица, их значение при бритье.

Бритье головы. Подготовительные работы, схемы и приемы выполнения бритья головы (по первому и второму разу), заключительные работы. Правила безопасности и гигиены при бритье головы.

Бритье лица. Способы бритья. Подготовительные работы, схемы и приемы нанесения пены, этапы бритья лица (по первому и второму разу), заключительные работы. Правила безопасности и гигиены при бритье лица.

Сложные случаи при бритье («гусиная кожа», сильно раздраженная кожа, сильно выступающий кадык, шрамы, родинки, бородавки, опухоли).

Массаж лица после бритья, технология выполнения, компрессы.

Правила применения парфюмерно-косметических средств.

Тема 9. Технология стрижки волос

Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны {фронтально - теменная, височно - боковая, верхне - затылочная, средне - затылочная, нижне - затылочная}. Контрольная прядь.

Общие сведения о стрижке волос. Роль стрижки в создании прически. Виды и фасоны стрижек (мужские, женские, детские, контрастные и неконтрастные классические, спортивные и т.д.). Коррекция стрижкой недостатков лица. Проборы.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос "на нет", стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения. Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная). Способы окантовки волос на виске.

Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (методом жгута, бахромы или понтированием; методом выщипывания, скольжения, штопки). Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя).

Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения. Стрижка наголо, техника выполнения.

Технология спортивных стрижек, используемые приемы и инструменты.

Современные стрижки (мужские, женские). Базовые (классические) модели текущих лет. Виды, названия стрижек, технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления. Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Ультракороткие стрижки - прически, их особенности, методы выполнения. Техника выбривания рисунков. Креативные, подиумные, конкурсные стрижки (понятие).

Детские стрижки, специфика их выполнения. Базовые и современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.

Стрижка бороды и усов. Формы бороды и усов. Современные виды бороды и усов. Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы бороды и усов.

Технология стрижки бороды, усов разных моделей и форм, применяемые инструменты.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос.

Тема 10. Технология химической завивки волос

Общие сведения о химической завивке волос; ее назначение, отличительные особенности. Механизм изменения формы волос при химической завивке. Препараты для завивки, их воздействие на волосы. Требования к волосам, коже головы при химической завивке. Противопоказания к завивке, реакция кожи на препараты. Этапы химической завивки. Принцип химической завивки; щелочность и кислотность. Щелочная, кислотно - сбалансированная, нейтральная химические завивки, особенности, преимущества и недостатки.

Виды подготовительных и заключительных работ, применяемое парикмахерское белье.

Назначение и способы приготовления составов. Выбор перманента с учетом типа волос. Зависимость степени завивки волос от формы и диаметра коклюшек. Схемы накрутки волос на коклюшки. Техника химической завивки. Диагностика: диалог с клиентом, изучение текстуры, со-

стояния волос; определение длины волос и состояние кожи головы. Подготовка организационного материала. Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос. Способы выполнения химической завивки (прямой и не прямой). Сущность процессов фиксации и нейтрализации; правила нанесения фиксирующего и нейтрализующего составов. Выбор фиксирующего состава для обеспечения стойкости завивки. Правила нанесения фиксатора. Время фиксации нейтрализации. Нормы расхода препаратов на всех этапах выполнения химической завивки.

Факторы, влияющие на степень завивки волос. Выбор технологического режима обработки волос при химической завивке. Способ определения степени и качества химической завивки.

Технологические особенности химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, прикорневая химическая завивка, спиральная химическая завивка, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, химическая завивка на кольцевые локоны.

Ошибки при выполнении химической завивки и их причины, способы исправления.

Уход за волосами с химической завивкой.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки.

Тема 11. Технология окрашивания волос

История развития окрашивания волос. Типы окрашивания (временное окрашивание; неустойчивое окрашивание, прямое окрашивание (устойчивое); окрашивающие шампуни; устойчивое окрашивание).

Общие сведения по окрашиванию волос. Характеристика волос различных групп. Правила подбора красителя с учетом индивидуальных особенностей кожи, волос и внешности клиента. Подбор оттенка для волос. Требования безопасности и гигиены при проведении окрашивания волос (проверка кожи на чувствительность, нанесение защитного слоя крема), применяемое парикмахерское белье.

Классификация красителей (4 группы):

I. блондирующие или отбеливающие красители;

II. химические красители;

III. оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;

IV. растительные красители.

Правила диагностики: определение натурального базового цвета волос клиента, процента седины, длины корней, уровня и оттенка на концах волос, чувствительности волос, совместимости оттенков.

Окрашивание волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски. Способы приготовления красящих составов, их рецептура, концентрация, время выдержки. Технология обесцвечивания и осветления волос. Современные обесцвечивающие препараты.

Окрашивание волос химическими красителями. Цветовая гамма химических красителей; характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями. Время выдержки. Особенности окрашивания седых волос. Соблюдение правил работы с химическими красителями. Популярные красители, используемые в настоящее время.

Окрашивание волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос, времени выдержки красителя на волосах. Оттеночные шампуни и оттеночные пенки, технология применения.

Окрашивание волос растительными красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Технология окрашивания волос, время выдержки. Современные натуральные красители.

Современные методы окрашивания волос: мелирование, колорирование (техники: «мрамор», блики, «далма-тин», «триада», «шарп», «контур», «американ колорс», «спейс» и др.), тонирование; их характеристика и способы выполнения.

Варианты неудачного окрашивания волос, причины, меры их предупреждения и способы исправления. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями различных видов. Правила устранения ошибочного тона, оттенка. Достижение желаемого результата. Консультирование клиента по способам ухода за волосами в домашних условиях для сохранения достигнутого

результата. Современные косметические препараты по уходу за волосами. Способы их использования в условиях парикмахерских салонах и в домашних условиях.

Правила безопасности труда и гигиены при окрашивании волос.

Тема 12. Модельные прически.

Направления моды в оформлении причесок в Российской Федерации и за рубежом. Российские и международные конкурсы парикмахеров-модельеров.

Классификация причесок. Типы лица и прически, их соотношение. Коррекция лица с помощью причесок.

Разнообразие современных причесок, их стили и назначение. Значение правильного выбора прически.

Общие сведения о моделировании прически, принципы моделирования. Прически повседневные, вечерние, фантазийные, их виды и характеристика. Композиция прически (детали и форма прически, цвет волос, силуэт, линии контурные, конструктивные, декоративные).

Понятие о прическе высокой моды. Конкурсные прически, требования к ним.

Технология выполнения причесок. Элементы прически, их сочетание в модельных прическах. Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели.

Приемы укладки волос в прически современных моделей. Сочетание инструментов и приспособлений, используемых в процессе работы над прической. Разнообразие способов завивки локонов и волн в прическе; особенности их выполнения.

Виды современных модельных причесок, выполненных с применением фена с различными насадками, различных щеток.

Приемы работы над разными моделями причесок. Особенности выполнения модельных причесок повседневного назначения на длинных волосах. Основные модели сезона, приемы их выполнения.

Особенности выполнения модельных причесок на завитых волосах (на основе химической завивки). Стрижки -прически. Ультракороткие стрижки-прически, стрижки с выбриванием рисунков.

Способы фиксирования и оформления современных модельных причесок.

Особенности выполнения причесок с накладками, шиньонами, париками.

Тема 13. Пастижерные работы

Пастиж - понятие. История развития пастижерных работ. Виды пастижерных изделий. мода на использование пастижерных изделий: прядок, косичек, накладок, шиньонов, париков. Материалы, применяемые для изготовления пастижерных изделий.

Изготовление прядок из волос, назначение. Инструменты и приспособления для изготовления прядок.

Технология изготовления прядок из волос (подготовительные работы, трессование, сшивание тресса в прядку).

Технология изготовления шиньонов, париков.

Виды и правила обработки пастижерных изделий и искусственных и натуральных волос в условиях парикмахерской: мытье, чистка, стрижка, завивка, окраска, укладка.

Приемы выполнения причесок с применением пастижерных изделий.

Тема 14. Макияж

Современные требования к красоте. Декоративная косметика.

Макияж, соответствие его типу внешности. Значение макияжа. Основные средства макияжа. Инструменты для выполнения макияжа. Типы макияжа. Понятие о стиле.

Коррекция лица. Основные формы овала лица.

Принципы коррекции овала лица. Средства для коррекции овала лица: тональный крем, пудра, румяна. Коррекция пропорций лица с помощью прически, бижутерии. Формы носа, подбородка, губ, принципы коррекции. Средства для коррекции формы губ: контурные карандаши, губные помады различных оттенков. Формы глаз. Техника коррекции и средства для коррекции: контурные карандаши, жидкая подводка, тени. Брови, форма бровей, подбор формы бровей к форме овала лица. Определение правильности линии бровей. Требования и техника форматирования бровей, окраска бровей. Ресницы, уход за ними, окраска.

Макияж и индивидуальные особенности внешности. Теплые и холодные оттенки цветов. Колористическая теория времени года и макияж. Мисс Зима, Лето, Осень, Весна. Система гармонии цветов. Дневной и вечерний макияж, деловой, свадебный, фантазийный, декоративный макияж, бо-диарт (роспись тела). Особенности выполнения. Технология возрастного макияжа.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Тема 1. Вводное занятие

Ознакомление обучающегося с профессией и видами выполняемых работ, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка.

Расстановка обучающихся по рабочим местам. Ознакомление с программой практического обучения парикмахера 3-го разряда.

Тема 2. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Основные причины травматизма при выполнении парикмахерских работ и их предупреждение. Правила поведения обучаемых в учебной парикмахерской (классе, мастерской), соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность в парикмахерской и на рабочем месте. Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 3. Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Освоение приемов держания расчески, ножниц, щеток.

Тренировка рук на одновременную работу расческой и ножницами. Освоение приемов работы щеткой. Приемы пользования филировочными ножницами.

Разборка, чистка, смена ножей, сборка машинок для стрижки волос. Освоение приемов пользования машинками различных типов.

Освоение приемов пользования бритвой и правки ее. Работа филировочной бритвой.

Приемы дезинфекции инструментов, приспособлений.

Освоение приемов накрутки волос на бигуди, зажимы, коклюшки.

Приемы пользования ручным феном с различными насадками, щипцами различных видов, пульверизатором, баллончиками с аэрозолями.

Освоение приемов пользования электроаппаратом для сушки волос, инфрагрелкой и щипцегрелкой, климазоном.

Тема 4. Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструментов, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение санитарно-гигиенических требований.

Последовательность операций при обслуживании посетителей парикмахерской.

Тема 5. Освоение приемов мытья и массажа головы

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Приемы применения белья при мытье головы, подбора моющих средств и препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос.

Смачивание, намыливание волос, смывание мыльной пены. Определение степени промывки волос, ополаскивание. Соблюдение правил санитарии и гигиены. Правила мытья головы лечебными препаратами.

Ознакомление с приемами массажа волосистой части головы с учетом анатомо-физиологических особенностей кожи и состояния человека. Показания и противопоказания к массажу. Отработка основных массажных движений. Цикличность и продолжительность массажа. Технология выполнения массажа. Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

Тема 6. Укладка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Правила укладки волос холодным способом при помощи пальцев и расчески. Укладка волос холодным способом на прядке. Технология укладки волос головы на косой пробор и на зачес. Правила подсоединения линии волн на затылочной части головы. Сушка волос. Расчесывание волос после сушки, оформление и фиксация прически. Особенности укладки длинных волос.

Укладка волос при помощи бигуди. Способы накручивания, основные схемы накрутки. Смачивание волос специальными препаратами для укладки, накручивание волос на бигуди по задуманной схеме, сушка, расчесывание волос расческой и щеткой. Оформление и фиксация прически. Технология применения зажимов при укладке волос.

Укладка волос ручным феном с использованием разных насадок и щеток. Применение специальных составов. Методы работы феном, щеткой, основные приемы. Оформление прически с просушиванием волос феном при помощи специальных щеток, насадок и т.п. по схеме будущей прически. Фиксация готовой прически. Особенности укладки феном вьющихся волос.

Освоение технологии завивки волос щипцами. Температура щипцов, ее соблюдение. Правила работы щипцами на прядке. Завивка волос волнами и локонами (на прядке, парике). Технология выполнения горизонтальных, спускных локонов. Завивка лицевых волн, их расположение по отношению к лицу и расстояние между ними. Оформление завитых волос и локонов в прическу, фиксирование.

Тема 7. Бритье

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Изучение и освоение первого и второго приемов держания бритвы.

Ознакомление с видами парикмахерского белья, используемого при бритье.

Освоение этапов бритья головы. Выполнение подготовительной, работы, стрижка клиента наголо под машинку, приготовление и нанесение мыльной пены, бритье головы, начиная от макушки, по росту волос; применяемые приемы держания бритвы. Освоение приемов держания и движения бритвой. Повторное нанесение пены и бритье по второму разу (против роста волос), основной прием держания бритвы, мытье головы после бритья, массаж с втиранием питательного крема, заключительные работы.

Освоение приемов бритья лица (подготовительные работы, горячий компресс по необходимости, если щетина жесткая, время держания компресса; нанесение мыльной пены, бритье по первому разу - по росту волос, последовательность - этапы выполнения бритья, приемы держания бритвы на каждом этапе; бритье по второму разу последовательность выполнения бритья правой и левой части лица;

заключительные работы - выполнение холодного компресса, предложение дополнительных услуг: освежение одеколоном, нанесение жирного крема, массаж лица и др.).

Освоение приемов массажа лица после бритья.

Тема 8. Стрижка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.

Стрижка волос машинкой. Освоение стрижки волос машинкой наголо с учетом направления роста волос, приемы сведения волос "на нет" машинкой.

Стрижка волос ножницами. Освоение операций стрижки волос: сведение "на нет", стрижка на пальцах, тушевка, филировка, окантовка, градуировка. Особенности стрижки волос на височной части головы, за ушами.

Стрижка со сведением "на нет" волос сзади машинкой и отработка стрижки ножницами с расческой.

Приемы подрезки висков до нужной формы, окантовки стрижки по краю роста волос, оформления челки.

Особенности стрижки филировочной и опасной бритвами. Освоение приемов работы.

Современные стрижки, их форма, длина волос и т.д. Метод точной стрижки, овладение способами стрижки прядей волос на внешней и внутренней стороне пальцев. Освоение базовых моделей стрижек в технологической последовательности, умение читать схемы стрижек в профессиональных журналах. Особенности выполнения детских стрижек, их специфика. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей и возраста клиента. Соблюдение требований безопасности труда при стрижке волос.

Освоение приемов стрижки бороды и усов различных форм. Подбор формы бороды и усов для клиента с учетом его индивидуальных особенностей. Выполнение стрижки бороды и усов разных моделей и форм.

Тема 9. Окрашивание волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление со всеми группами красителей для волос.

Подбор вида красителя в тон окрашивания волос в зависимости от индивидуальных особенностей клиента.

Освоение способов приготовления различных красящих составов. Соблюдение норм расходования материалов.

Обесцвечивание и осветление волос. Способы приготовления обесцвечивающих и осветляющих составов. Правила нанесения обесцвечивающих и осветляющих составов на волосы.

Освоение технологии окрашивания волос красителями разных групп, жидкими и кремообразными отечественного и зарубежного производства. Особенности окрашивания различными красителями. Соблюдение режима окрашивания с учетом состояния и структуры волос. Окрашивание седых волос.

Освоение способов выполнения мелирования, колорирования, тонирования волос.

Обработка волос различными средствами по уходу за ними после окрашивания.

Освоение способов исправления дефектов окрашивания волос.

Соблюдение правил безопасности при окрашивании волос.

Тема 10. Химическая завивка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с препаратами и способами приготовления составов для химической завивки.

Выполнение подготовительных работ, определение группы волос и проверка чувствительности кожи. Освоение операций химической завивки в технологической последовательности. Выбор режима обработки волос в зависимости от их структуры. Определение степени и качества химической завивки волос.

Освоение технологических особенностей химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос.

Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Соблюдение норм расходования материалов.

Ознакомление с современными методами химической завивки и освоение их.

Способы применения препаратов по уходу за волосами после химической завивки.

Соблюдение требований безопасности труда при выполнении химической завивки волос.

Тема 11. Выполнение различных моделей причесок

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с направлением моды в современных модельных прическах.

Тренировка в умении подбирать модель прически с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Ознакомление с технологией разработки схем различных моделей причесок, технологией накручивания волос на бигуди по задуманной и разработанной схеме.

Приемы оформления прически при помощи фена и щеток. Виды современных причесок, выполняемых с применением ручного фена.

Ознакомление с технологией моделирования причесок в зависимости от формы лица, способами коррекции недостатков лица при помощи прически.

Моделирование повседневных причесок из коротких волос. Выполнение модельных причесок из волос разной длины. Приемы укладки волос в прически современных моделей.

Выполнение модельных причесок на завитых волосах, его особенности.

Способы оформления причесок с использованием накладок, шиньонов, париков.

Тема 12. Самостоятельное выполнение работ парикмахера 3-го разряда

Самостоятельное выполнение под наблюдением мастера (инструктора) производственного обучения всех видов работ, входящих в круг обязанностей парикмахера 3-го разряда.

Закрепление и совершенствование навыков работы парикмахера.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ (ПРОБНАЯ) РАБОТА

ЛИТЕРАТУРА

Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. Учебник для нач. профобразования. М: ПрофОбрИздат, 2002.

Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: Учебное пособие. -М.: Издательство ГНОМ и Д., 2002.

Моисеев Н.Г. Искусство стрижки. -Ростов - на - Дону: Феникс, 2000.

Моисеев Н.Г. Химическая завивка: учебное пособие. -Азов: Мирт, 1998.

Панченко О.А. Стрижка, моделирование, прическа: Учебное пособие. -СПб.: МиМ, 1997.

Алешина Н.П. Материаловедение (для парикмахеров). -М.: Легпромбытиздат, 1992.

Рыжова Т.Н., Шубина А.В., Юрченко С.П. Основы парикмахерского дела. - М.: Легпромбытиздат, 1992.

Лин П. Прически и уход за волосами. -М.: Аквариум, 1995.

ДолоресЛ1996-1999.

Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). -М.: НПО "Медицинская энциклопедия", 1990.

Сыромятникова И.С. Искусство грима и прически: учебное пособие - 2-е изд перераб и дополн. -М.: Высшая школа, 1999.

Сыромятникова И.С. Модные прически: практич. пособие-М.: Цитадель, 1999.

Формула успеха. -1999.-№ 1-3.

Журналы мод (отечественные и зарубежные).

Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами-модельерами России (ежегодные издания), Академия парикмахерского искусства (Москва).